

Huisarts André van Loenen heeft een dokterspraktijk en is directeur van Medisch Centrum Zaan Zorg waar verschillende hulpverleners met elkaar samenwerken. Om de week schrijft hij voor deze krant.

Een huisarts met een scalp

„Zo die is weg”, zeg ik tegen mevrouw de Wit, 36 jaar oud, als ik de laatste hechting heb gezet. Ik heb een talgkliercyste op haar rug verwijderd, daar waar precies haar BH-bandje langs loopt. Het irriteerde haar mateloos. Aangezien ze MS heeft en rolstoelgebonden is, heb ik mijn operatiespullen gepakt en ben ik, samen met mijn assistente, met de hypermoderne 'Twizy' naar haar huis gereden. De 'Twizy' is een autootje dat ik heb aangeschaft omdat hij klein, wendbaar en makkelijk te parkeren is en ook nog eens volledig elektrisch. Als bevlogen huisarts ben ik altijd wel bezig met hoe ik mijn vak meer inhoud kan geven en wat voor meerwaarde dat heeft voor patiënten. De aanschaf van de 'Twizy' is daarbij een van mijn innoverende ideeën, net zoals het doen van operaties in de praktijk. Iedere maandagochtend voer ik kleine en wat grotere (huid-)operaties uit. Ik bespaar daarmee patiënten veel tijd en geld, omdat ik ze niet naar het ziekenhuis hoef te verwijzen en ik beleef er zelf veel plezier aan en verdien er wat mee.

Een win-win situatie dus. Ik moet altijd lachen om de vooroordelen en argwaan die patiënten hebben. „Dokter, u doet bovenooglidcorrecties? Maar u bent toch huisarts?” Of: „U wilt zelf een moedervlek in mijn gezicht weg halen? Wordt dat wel mooi dan?” Kennelijk veranderd het woordje 'huis' voor 'arts' opeens je status als dokter. Alle artsen hebben eenzelfde basisopleiding gehad en het feit dat je voor huisartsgeneeskunde kiest in plaats van chirurgie, betekent niet opeens dat je twee linker handen hebt. Overigens, voordat artsen huisarts worden hebben veel ervan in het ziekenhuis gewerkt of zijn ze zelfs in opleiding tot specialist geweest (internist, chirurg, dermatoloog enzovoort). Daarnaast zijn er goede nascholingen. U moet zich realiseren dat er veel chirurgisch-vaardige huisartsen zijn en dat als uw eigen huisarts niet opereert, u daarvoor terecht kunt bij een huisarts die dat wel kan. 'Substitutie van de zorg naar de eerstelijns' staat enorm in de belangstelling bij de politiek en zorgverzekeraars. Huisartsen zijn breed opgeleid en werken relatief goedkoop. Hierdoor worden ons allerlei taken toegewezen en neemt de drukte in de praktijk toe. Daarom moet u niet raar staan te kijken als uw huisarts aparte of extra dingen doet. Het zorgt er bij mij voor dat ik extra van mijn werk geniet en een bevlogen huisarts blijf.

