

Huisarts André van Loenen heeft een dokterspraktijk en is directeur van Medisch Centrum Zaan zorg waar verschillende hulpverleners met elkaar samenwerken. Om de week schrijft hij voor deze krant.

'Ik word maar niet zwanger'

Met flinke haast rijd ik naar heer Simons, 69 jaar. Hij heeft een hartinfarct in het verleden gehad en komt regelmatig bij ons om zijn bloeddruk te controleren, want die blijft maar hoog. Het is echter 'dweilen met de kraan open'. Hij beweegt dagelijks te weinig, heeft overgewicht, is 'Bourgondiër' en houdt niet van 'pillen slikken'.

Tien minuten geleden belde hij op dat hij benauwd was met wat pijn op de borst. Ik parkeer snel voor zijn huis. Zijn klachten zijn al verdwenen. Daar heb ik dus spoed voor gereden. Ik onderzoek hem maar kan geen afwijkingen vinden. Ik stel hem gerust en zie buiten de parkeerplichtwachter. „Het is hier betaald parkeren. U heeft een boete!“. Ik leg de situatie uit. „Er worden geen uitzonderingen gemaakt.“ Mijn praktijknaam staat duidelijk op mijn auto, maar nee hoor, geen begrip.

In de praktijk schuif ik gefrustreerd aan bij het overleg met mijn collega's. Om 11.00 uur roep ik Sven Zwart (15) en Judith Kramer (19) binnen. „Wat kan ik voor jullie doen?“ „Ik word maar niet zwanger“, zegt Judith. „Nee inderdaad. We doen het toch vrij vaak“, lacht Sven. Ik kijk het zeer jong overkomende stel bedenkelijk aan. „Ik begrijp dat jullie een relatie hebben. Hoe lang al?“ „Al bijna 5 maanden.“ En jullie willen een kind? „Nope, willen we niet“, zeggen Judith en Sven tegelijk. „Maar ze wordt maar niet zwanger.“ „Gebruik je anticonceptie?“ vraag ik, omdat ik nog steeds niet duidelijk heb wat het stel nu bedoelt. Nee, zegt Judith. „Maar jullie hebben toch helemaal geen kinderswens? Waarom gebruik je dan geen anticonceptie?“ „Nou, dat hoeft dus niet, want kennelijk word ik toch niet zwanger.“

Het begint me een beetje te duizelen. „Als ik het dus goed begrijp hebben jullie net een relatie, wordt er geen voorbehoedsmiddel gebruikt, maar willen jullie geen kind.“ Dat klopt, knikt het stel. Maar wat als je wel zwanger wordt Judith? „Nou dan laat ze het toch weghalen“, zegt Sven. Die opmerking schiet me in het verkeerde keelgat. „Wat een domme opmerking, je hebt geen idee wat dat met Judith doet!“ „Ik twijfelde ook hoor“, zegt Judith. Ik overtuig haar van het nut van 'de pil' en met het recept verlaten ze mijn spreekkamer. Wat een dag, denk ik. Nog heel even, en dan feestdagen.

