

# Intimiteit

„Wat moet ik nou”, zegt Leo Huisman verdrietig. Zijn vrouw Sandra, 36 jaar, heeft 8 jaar geleden een hoge dwarslaesie opgelopen bij een auto-ongeval. Sandra moest worden opgenomen in een verpleeghuis. Daar heeft ze het naar haar zin, ze wordt goed verzorgd. Leo houdt van Sandra en bezoekt haar zo vaak mogelijk in het verpleeghuis of neemt haar met een rolstoel een dagje mee uit of mee naar huis. Ze zijn nog echte vrienden. Maar als het om intimiteit/seks gaat houdt Sandra dat af.

Gesprekken erover hebben tot zoveel frustratie geleid, dat er nu al jaren over wordt gezwegen. Leo is een andere vrouw tegen gekomen, Mara. Hij is verliefd op haar en geniet van het samenzijn met haar en van de seks en intimiteit. „Ik voel me zo schuldig naar Sandra toe, André. Ik wil het haar vertellen, maar ik ben zo bang dat ze dan in een depressie raakt en zichzelf wat aandoet. Ik zou wel eens op vakantie willen met Mara, maar ik ben iedere week met Sandra. Wanneer ik Sandra meeneem naar huis, dan moet Mara al haar spullen verstoppen. Ik wil niet liegen tegen Sandra, maar ik ben zo bang om haar te verliezen. Ik hou heel veel van haar, maar ik heb meer nodig dan alleen een vriendin, met wie ik goed kan praten.”

De ontstane situatie is zo invoelbaar. Hier zijn geen pasklare antwoorden op. Ik steun Leo waar ik kan en vertel hem contact te zoeken met de arts van het verpleeghuis en de maatschappelijk werkster. Met een zekere opluchting verlaat Leo mijn spreekkamer. Ikzelf moet even bijkomen van dit gesprek. Wat een ingewikkelde situatie.

Ik roep Ciska, 22 jaar, binnen. „Ik maak me enorm veel zorgen. Mijn vagina lijkt opeens wel kleiner geworden. Ik heb een nieuwe vriend en het vrijen lukt gewoon niet.” „Dat is weer eens echt iets heel anders”, denk ik, terwijl ik Ciska het een en ander vraag het en lichamelijk onderzoek verricht.

Totaal geen afwijkende anatomie. „Maar waarom past dit dan niet?” Ciska toont me een soort van vibrator, die je in de vagina moet brengen, waarbij ook de man erbij hoort te passen en je dus tegelijk plezier beleeft. „De vibrator moet je liggend wat schuin naar omlaag inbrengen Ciska, die kant loopt je vagina op.”

„Wat een bijzonder vak is huisartsgeneeskunde toch”, denk ik als ik de volgende patiënt binnenroep.

Huisarts André van Loenen heeft een dokterspraktijk en is directeur van Medisch Centrum Zaan-zorg waar verschillende hulpverleners met elkaar samenwerken. Om de week schrijft hij voor deze krant.

